

**Муниципальное учреждение дополнительного образования
«Центр внешкольной работы»**

СОГЛАСОВАНО
Протокол ПК
от 20.05.2024г. № 8

УТВЕРЖДЕНО
приказом МУДО ЦВР
от 20.05.2024г. № 251

ИНСТРУКЦИЯ
ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПРИ РАБОТЕ С ЭЛЕКТРИЧЕСКИМ
УТЮГОМ
(ИОТ-032-2024)

1. Общие требования охраны труда

1.1. Настоящая инструкция по охране труда при работе с электрическим утюгом разработана в соответствии с Приказом Минтруда России от 29 октября 2021 года № 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда», применяемым с 1 января 2023 года, с учетом Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 года № 2 «Об утверждении СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», ГОСТ 307.1-95 «Электроутюги бытовые. Технические условия», технической документации организаций-изготовителей электроутюгов, в соответствии с разделом X Трудового кодекса Российской Федерации и иными нормативными правовыми актами по охране труда.

1.2. Данная инструкция устанавливает требования охраны труда перед началом, во время и по окончании работ с использованием электрического утюга, определяет безопасные методы и приемы выполнения глажки, меры безопасности при работе с электроутюгом, требования охраны труда в аварийных ситуациях.

1.3. К самостоятельной работе с электрическим утюгом допускаются лица, соответствующие требованиям по прохождению предварительного (при поступлении на работу) и периодических медицинских осмотров, внеочередных медицинских осмотров по направлению работодателя, профессиональной гигиенической подготовки и аттестации (при приеме на работу и далее не реже 1 раза в 2 года), вакцинации, наличия личной медицинской книжки с результатами медицинских обследований и лабораторных исследований, сведениями о прививках, перенесенных инфекционных заболеваниях, о прохождении профессиональной гигиенической подготовки и аттестации с допуском к работе.

1.4. Работник должен пройти вводный инструктаж и первичный инструктаж на рабочем месте до начала самостоятельной работы, повторные инструктажи не реже одного раза в шесть месяцев, а также внеплановые и

целевые в случаях, установленных Порядком обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда.

1.5. Работник должен пройти обучение и проверку знаний методов и приемов оказания первой помощи пострадавшим, инструктаж по правилам пожарной безопасности и электробезопасности с присвоением I квалификационной группы допуска по электробезопасности.

1.6. По результатам проведения СОУТ в процессе работы с электрическим утюгом оказывают воздействие следующие вредные и (или) опасные производственные факторы:

- тяжесть трудового процесса.

Класс (подкласс) условий труда – допустимый (предполагает среднюю степень напряженности. Данные условия не противоречат нормативам. Предполагается, что накопленное напряжение будет устраняться в процессе выходных). Мероприятия по улучшению условий труда не требуются.

1.7. Перечень профессиональных рисков и опасностей по результатам проведения оценки:

1.7.1. Механические опасности:

- падение работника из-за потери равновесия при проскальзывании при передвижении;
- столкновение работника с неподвижным предметом или элементом конструкции, оказавшимся на пути следования.

1.7.2. Опасности, связанные с воздействием электричества:

- удар током и другие травмы, полученные в результате контакта с токоведущими частями, которые находятся под напряжением до 1000В.

1.7.3. Химические опасности:

- вдыхание работником паров вредных жидкостей, газов (а также пыли, тумана, дыма), поражение легких от вдыхания вредных паров или газов, поражение слизистых оболочек дыхательных путей от вдыхания вредных паров или газов.

1.7.4. Опасность физических перегрузок:

- повреждение костно-мышечного аппарата работника от физических перегрузок или при чрезмерных физических усилиях при подъеме предметов и деталей, а также при перемещении предметов и деталей;
- повреждение костно-мышечного аппарата работника при физических перегрузках, вследствие перегрузок при неудобной рабочей позе, в том числе при наклонах корпуса тела работника более чем на 30 градусов;
- функциональные нарушения при недостаточной физической активности и подвижности.

1.7.5. Опасность, связанная с пожаром:

- гипоксия, удушье, вследствие вдыхания дыма, паров вредных газов и пыли при пожаре.

1.7.6. Опасности, связанные с напряженностью трудового процесса:

- опасность психических нагрузок, стрессов;
- опасность перенапряжения зрительного аппарата;
- опасность, связанная с повышенными сенсорными нагрузками.

Класс риска – приемлемый (допустимый) (корректирующие мероприятия по снижению уровня профессионального риска на рабочем месте не требуются).

1.8. В целях выполнения требований охраны труда при работе с утюгом необходимо:

- изучить техническую документацию изготовителя электрического утюга;
- знать правила технического использования и эксплуатации утюга;
- соблюдать рекомендации организации-изготовителя электрического утюга;
- соблюдать требования охраны труда, пожарной и электробезопасности;
- соблюдать требования производственной санитарии, правила личной гигиены;
- иметь четкое представление об опасных факторах, связанных с работами с использованием электрических утюгов;
- знать правила пользования индивидуальными и коллективными средствами защиты;
- знать порядок действий при возникновении пожара;
- уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения;
- знать месторасположение аптечки и уметь оказывать первую помощь;
- соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка, выполнять режим рабочего времени и времени отдыха.

1.9. В случае травмирования уведомить директора любым доступным способом в ближайшее время. При неисправности электрического утюга, шнура питания сообщить заместителю директора по АХЧ (или завхозу) и не использовать утюг в работе до полного устранения всех выявленных недостатков и получения разрешения.

В случае получения микротравм во время работы (ссадины, кровоподтеки, ушибы мягких тканей, поверхностные раны и порезы и т.д.), которые не привели к расстройству здоровья или временной нетрудоспособности, необходимо сообщить директору. Данные травмы отмечаются в журнале регистрации микротравм, расследуются для предотвращения случаев повторного травмирования, не учитываются как случаи производственного травматизма.

1.10. Помещение, в котором проводится глажение, должно быть сухим, полы гладкими и нескользкими.

1.11. Установка гладильных столов в непосредственной близости от радиаторов, систем отопления и других металлических конструкций запрещается.

1.12. Запрещается выполнять работы с электрическим утюгом, находясь в состоянии алкогольного опьянения либо в состоянии, вызванном потреблением наркотических средств, психотропных, токсических или других одурманивающих веществ, а также распивать спиртные напитки, употреблять

наркотические средства, психотропные, токсические или другие одурманивающие вещества на рабочем месте или в рабочее время.

1.13. Работник, допустивший нарушение или невыполнение требований настоящей инструкции при работе с утюгом, рассматривается как нарушитель производственной дисциплины и может быть привлечён к дисциплинарной ответственности и прохождению внеочередной проверки знаний требований охраны труда; если нарушение повлекло материальный ущерб - к материальной ответственности в установленном порядке.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Перед началом работы с утюгом вымыть руки, проверить годность к эксплуатации и применению средств индивидуальной защиты.

2.2. Проверить освещенность рабочего места (освещенность должна быть достаточной, но свет не должен слепить глаза).

2.3. Удостовериться в наличии первичных средств пожаротушения по плану эвакуации.

2.4. Произвести сквозное проветривание помещения для глажения, открыв окна и двери.

2.5. Осмотреть и подготовить рабочее место, убрать посторонние предметы и все, что может препятствовать безопасному выполнению работ с использованием электрического утюга и создать дополнительную опасность. Освободить проходы и выходы.

2.6. Удостовериться в целостности и отсутствии повреждений электрического утюга, в исправном состоянии заземляющих устройств.

2.7. Визуально убедиться в отсутствии:

- повреждений розетки, штепсельной вилки, изоляции шнура питания утюга;
- зажатий, защемлений шнура питания утюга;
- загрязненности подошвы утюга.

2.8. Электрический утюг должен иметь исправные:

- устройство регулирования температуры и (или) отключения утюга от сети при превышении заданного значения температур (терморегулятор, термовыключатель, термоограничитель, реле максимального тока и др.);
- световую сигнализацию (сигнальная лампочка), указывающую на включение и работу нагревательного элемента утюга;
- устройство регулирования интенсивности парения и форсированного подпаривания (при наличии);
- указатель уровня воды в резервуаре (при наличии).

2.9. Приступать к работе разрешается после выполнения подготовительных мероприятий и устранения всех недостатков и неисправностей.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. В процессе работы с электроутюгом необходимо строго соблюдать правила и требования технической документации организации-изготовителя

утюга. Не допускать применения способов, ускоряющих выполнение операций, но ведущих к нарушению требований безопасности труда.

3.2. Использовать электроутюг в технически исправном состоянии, обеспечивающем безопасные условия труда, применять строго по назначению.

3.3. После включения электроутюга убедиться в безопасной его работе (лампочка индикатора питания горит, нет посторонних звуков, ощущения запаха тлеющей изоляции электропроводки).

3.4. Отрегулировать температуру утюга с помощью регулятора температуры в соответствии с допустимой температурой глажения имеющегося типа ткани.

3.5. При работе следить за тем, чтобы горячая подошва утюга не касалась электрического шнура.

3.6. Для избегания ожога рук не касаться горячих металлических частей утюга и не смачивать обильно ткань водой.

3.7. Увлажнять ткань следует только пульверизатором.

3.8. Следить, чтобы токопроводящий шнур питания электроутюга был сухим.

3.9. Шнур питания электроутюга следует укреплять на кронштейне, расположенном над серединой гладильного стола, с исключением возможности механических повреждений. При этом длина электрического шнура питания обеспечивает свободное перемещение утюга по площади стола и провод не соприкасается с поверхностью стола.

3.10. Не допускать падение утюга, перекручивание шнура, образование на нем петель и узлов.

3.11. Быть внимательным при глажке, не отвлекаться посторонними делами и разговорами.

3.12. Следить за работой утюга в соответствии с заданной установкой терморегулятора, термовыключателя, термоограничителя или другого устройства, срабатывающего при достижении утюгом заданной температуры нагрева.

3.13. При кратковременных перерывах в работе ставить электрический утюг только на термоизоляционную подставку.

3.14. При использовании электрического утюга запрещается:

- включать в электросеть и отключать от неё утюг мокрыми руками;
- оценивать работу и готовность утюга к глажке, прикасаясь руками к подошве утюга;
- разбирать включенный в электросеть утюг и производить какой-либо его ремонт;
- прикасаться к оголенному или с поврежденной изоляцией шнуру питания;
- заземлять шнур питания;
- располагать на шнуре питания утюг (даже выключенный) или иные предметы;
- охлаждать утюг водой;
- выполнять выключение утюга из розетки рывком за шнур питания.

3.15. Не загромождать гладильный стол и рабочее место, вовремя убирать выглаженные вещи, белье.

3.16. Соблюдать в работе инструкцию по охране труда при работе с электрическим утюгом, санитарно-гигиенические нормы и правила личной гигиены, установленный режим рабочего времени (труда) и времени отдыха.

3.17. Для предотвращения пожара не оставлять включенный в сеть электрический утюг без присмотра.

3.18. При перерыве в работе электроутюг отсоединить от электрической сети и установить на термоизоляционную подставку.

3.19. Не допускать к работе с электрическим утюгом посторонних и необученных лиц.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. Перечень основных возможных аварий и аварийных ситуаций, причины их вызывающие:

- поломка электрического утюга, вытекание воды;
- ощущение действия электрического тока, поражение током при неисправности утюга, шнура питания, отсутствии заземления (зануления);
- пожар, возгорание, задымление вследствие неисправности утюга, не использования термоизоляционной подставки.

4.2. При вытекании воды из резервуара утюга отключить электроутюг от электрической сети и сообщить заместителю директора по АХЧ (или завхозу).

4.3. При отсутствии нагрева утюга и (или) исчезновении напряжения, обнаружения неисправности, искрения, ощущения действия электрического тока, запаха тлеющей изоляции электропроводки немедленно отсоединить электроутюг от электрической сети штепсельной вилкой и сообщить заместителю директора по АХЧ (или завхозу).

4.4. При получении травмы прекратить работу, позвать на помощь, воспользоваться аптечкой первой помощи, при необходимости вызвать скорую помощь по номеру телефона 103, поставить в известность директора.

4.5. При получении травмы иным лицом оказать ему первую помощь, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь по номеру телефона 103 и сообщить о происшествии директору.

4.6. В случае возникновения задымления или возгорания по возможности отключить утюг от электросети, вывести людей из помещения – опасной зоны, вызвать пожарную охрану по номеру телефона 101 (112), вручную задействовать АПС (если не сработала), сообщить директору. При условии отсутствия угрозы жизни и здоровью людей принять меры к ликвидации пожара в начальной стадии с помощью первичных средств пожаротушения.

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. Произвести отключение утюга из электросети и установить его на термоизоляционную подставку.

5.2. Привести в порядок рабочее место, убрать вещи, белье в места хранения.

5.3. Произвести сквозное проветривание помещения, открыв окна и двери.

5.4. Дождаться полного остывания утюга, после чего убрать его в отведенное для хранения место. Закрыть окна.

5.5. Удостовериться в пожарной безопасности помещения.

5.6. Вымыть лицо и руки с мылом.

5.8. Известить директора о недостатках, влияющих на безопасность труда, пожарную безопасность, обнаруженных во время работы.

Инструкцию разработал зам. директора по безопасности:

Я.И.Гречка